

# LA SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

*en bref !*

"Ce sont toutes les actions qui permettent de limiter l'impact de nos actions numériques (smartphone, PC, etc.) du quotidien sur l'écologie et notre environnement."

## AUJOURD'HUI, LE NUMÉRIQUE C'EST

**4%** des émissions mondiales

**6,9 milliards** de recherches Google/jour

**4000** terrains de foot de data centers  
Du **streaming** à **80%** de son trafic

**10%** de l'électricité mondiale

**2 fois plus** de nouveaux smartphones que de nouveaux nés

De l'eau, des matières premières et beaucoup de transport

**300 milliards** d'emails/jour

**90%** des données produites en **3 ans**

## A TITRE COMPARATIF



1 mail avec 1 pièce jointe



1 Ampoule 25W allumée 1 heure



2 recherches Google



l'énergie pour faire chauffer l'eau d'une tasse de thé



10 min de vidéo HD sur le smartphone



5 min de four à 2000 W

**PAS QUESTION DE SE PRIVER  
MAIS DE MIEUX CONSOMMER LE NUMÉRIQUE**

Au choix, là où cela ne vous impacte pas personnellement

Prendre soin, réparer, **recycler** & acheter seconde main

Imprimer **recto-verso**, **noir et blanc**, **2 pages/feuilles**

Utiliser les **urls**, les **historiques** ou les **favoris**

**Eteindre** ses équipements **inutilisés**,  
comme éteindre sa box internet la nuit

Se **désinscrire** des newsletters

Trier, classer, **supprimer**



Plus d'infos sur le  
Guide des bonnes  
pratiques

